

Ectropioncorrectie – Informatie voor Patiënten

Wat is een ectropion?

Een ectropion is een naar buiten gekanteld onderooglid dat niet goed meer tegen het oog aan ligt. Hierdoor wordt het oog onvoldoende beschermd. Het traanvocht wordt niet goed verdeeld, wat leidt tot irritatie, droogheid of tranende ogen. In ernstige gevallen kan het hoornvlies uitdrogen of ontstoken raken. Veelvoorkomende oorzaken zijn huidveroudering, littekens of een verlamming van de aangezichtszenew.

Waarom een ectropioncorrectie?

Een ectropioncorrectie:

- Verlicht klachten zoals tranende, droge of geïrriteerde ogen
- Herstelt de natuurlijke stand van het onderooglid
- Beschermt het hoornvlies tegen uitdroging en beschadiging
- Voorkomt blijvende schade aan het hoornvlies
- Wordt doorgaans vergoed door de zorgverzekering bij medische indicatie

Het behandeltraject Consult

Tijdens een vrijblijvend consult beoordeelt de arts van Skin & Vision Clinic de oorzaak en ernst van het ectropion. Uw gezondheid, medicijngebruik en verwachtingen worden besproken. U krijgt duidelijke uitleg over de behandeling, risico's, alternatieven en kosten. Er kunnen medische foto's gemaakt worden ter voorbereiding.

Let op:

Uw zorgverzekeraar kan vooraf aanvullende informatie of foto's vragen voordat zij de behandeling vergoeden.

Combinatie met andere behandelingen

Soms wordt een ectropioncorrectie gecombineerd met littekencorrectie of huidtransplantatie, afhankelijk van de onderliggende oorzaak en uw individuele situatie.

Vorbereiding op de ingreep

- Draag comfortabele kleding, geen make-up of sieraden
- Reinig uw gezicht vooraf met een milde reiniger
- Gebruik geen bloedverdunners, tenzij dit in overleg met Skin & Vision Clinic is afgesproken
- Regel vervoer en neem zo mogelijk iemand mee (u mag niet zelf rijden na de ingreep)

De operatie

- Duur: 60 tot 90 minuten onder plaatselijke verdoving
- Er wordt een kleine incisie gemaakt aan de buitenzijde van het onderooglid
- Het ooglid wordt iets ingekort en opnieuw verankerd aan het bot
- De huid wordt gesloten met fijne hechtingen
- Bij littekenvorming kan een huidtransplantatie nodig zijn – dit bespreekt de arts vooraf met u

Nazorg & herstel

- Oogzalf: Breng 2 tot 3 keer per dag een dun laagje oogzalf aan op het wondgebied en de hechtingen, tot deze zijn verwijderd. Was altijd uw handen vóór het aanbrengen van de zalf.
- Koelen: Koel het ooglid regelmatig op de dag van de operatie.
- Hoofd hoger: Slaap met het hoofd iets hoger, bijvoorbeeld met een extra kussen.
- Hechtingen: Worden na ongeveer 10 dagen verwijderd.
- Douchen: Mag na 24 uur, maar vermijd contact met zeep bij de ogen.
- Make-up & contactlenzen: Toegestaan na 2–3 weken, in overleg met Skin & Vision Clinic.
- Vermijd: Zon, zonnebank, sauna en zwemmen gedurende de eerste 3 weken.
- Controleafspraak: 1 week na de ingreep voor het verwijderen van de hechtingen.
- Roken: Sterk afgeraden; dit vertraagt het genezingsproces.

Let op: Oogzalf in het oog kan tijdelijk wazig zicht veroorzaken. Neem geen deel aan het verkeer zolang uw zicht niet volledig helder is.

Advies bij klachten of complicaties

Het is normaal om roodheid, zwelling, blauwe plekken of lichte napijn te hebben.

Neem direct contact op met Skin & Vision Clinic (ook buiten kantoor tijden bij spoed) of – indien niet bereikbaar – met de huisartsenpost bij:

- Ernstige pijn
- Koorts
- Toenemende roodheid
- Een uitpuilend oog
- Plotseling verminderd of wazig zicht

Ook bij twijfel over uw herstel mag u altijd contact opnemen met Skin & Vision Clinic of uw huisarts.

Uw rechten en plichten – Wederzijdse verwachtingen Wat mag u van Skin & Vision Clinic verwachten?

- Zorgvuldige, veilige medische behandeling door ervaren, BIG-geregistreerde artsen
- Uitgebreide uitleg over de behandeling, voorbereiding, herstel, nazorg en mogelijke complicaties
- Transparante informatie over kosten, vergoeding en alternatieven
- Respectvolle en vertrouwelijke omgang met uw persoonsgegevens (conform de AVG)
- Duidelijke communicatie, goede bereikbaarheid en een vast aanspreekpunt
- Mogelijkheid tot het stellen van vragen vóór, tijdens en na uw behandeling

Wat verwachten wij van u als patiënt?

- Openheid over uw gezondheid, medische voorgeschiedenis en medicijngebruik
- Het opvolgen van adviezen en instructies van onze artsen en medewerkers
- Tijdige melding van veranderingen in uw gezondheid voorafgaand aan de behandeling
- Het stellen van vragen bij onduidelijkheid
- Schriftelijke toestemming (“informed consent”) na volledige uitleg over de behandeling
- Het nakomen van afspraken of tijdige afmelding bij verhindering

Risico's en complicaties

De kans op complicaties is klein bij goede nazorg. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Roodheid, zwelling, blauwe plekken, lichte napijn
- Tijdelijk gevoel van een knobbeltje op de hechtingsplek

Zeldzame complicaties:

- Infectie of nabloeding
- Asymmetrie of ondercorrectie (indien nodig volgt een vervolgcorrectie)
- Blijvende irritatie of terugkerend ectropion

Vergoeding

Een ectropioncorrectie wordt vrijwel altijd volledig vergoed door uw zorgverzekering, omdat er sprake is van een medische indicatie. Controleer dit vooraf bij uw verzekeraar. Soms is aanvullende informatie of zijn foto's vereist.

Uw privacy Skin & Vision Clinic behandelt uw persoonsgegevens vertrouwelijk en in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). U heeft altijd recht op inzage en correctie van uw medisch dossier.

Vragen of klachten?

Heeft u vragen, twijfels of klachten over uw behandeling? Neem dan gerust contact met ons op. Bent u ergens ontevreden over, dan kunt u terecht bij onze klachtenprocedure. Informatie hierover is beschikbaar via onze website: <https://www.skinandvision.nl/klachtenprocedure>

Contact Skin & Vision Clinic

Louwesweg 6k
1066 EC Amsterdam
Nederland

E-mail: info@skinandvision.nl

Website: www.skinandvision.nl

Telefoon: +31 (0)6 46096641

Dit telefoonnummer kan ook worden gebruikt voor dringende vragen buiten kantooruren.