

Chalazion Behandeling - Informatie voor Patiënten

Uw behandeling bij Skin & Vision Clinic

Samen met uw oogarts heeft u besloten tot een behandeling van een chalazion.

In deze folder leest u wat een chalazion is, wat de oorzaak is en hoe de behandeling verloopt.

Ook geven we praktische adviezen voor de periode vóór en na de behandeling.

Wat is een chalazion?

Een chalazion (ook wel 'hagel' of 'gerstekorrel' genoemd) is een pijnloze zwelling in het ooglid. De zwelling ontstaat door verstopping van een talgkliertje (Meibom-klier), waarbij de talg zich ophoopt en een ontstekingsreactie veroorzaakt.

Een chalazion is onschuldig, maar kan hinderlijk zijn bij het zien of esthetisch storend.

Oorzaken

Verstopte talgklieruitgang (bijvoorbeeld door verdikte talg of huidschilders)

- Ooglidontsteking (blefaritis)
- Huidziekten zoals rosacea
- Na een acute ontsteking (hordeolum internum)
- In veel gevallen is de oorzaak onbekend

Behandeling

1. Conservatief beleid

Een chalazion kan spontaan verdwijnen. U kunt het herstel bevorderen door:

- **Warme kompressen** (2× per dag, 15 minuten)
- **Massage** van het ooglid richting de wimperrand
- Goede **ooglidhygiëne**

Tip: Gebruik een warm gelmasker, verkrijgbaar bij apotheek of drogist.

2. Chirurgische behandeling

Als het chalazion blijft bestaan of hinder veroorzaakt, kan het poliklinisch worden verwijderd:

- Lokale verdoving van het ooglid
- Klein sneetje aan de **binnenzijde** van het ooglid
- Inhoud wordt verwijderd via curettage
- Geen uitwendig litteken zichtbaar
- Duur: ca. 10–15 minuten

Na de behandeling

- Uw oog wordt tijdelijk afgedekt met een zalfverband
- U gebruikt 1 week lang, 3× per dag, **antibiotische oogzalf**
- Contactlenzen niet gebruiken tot volledig herstel
- Zwelling of een blauw oog is normaal en verdwijnt meestal snel

Wanneer contact opnemen? Neem contact op bij:

- Aanhoudende of toenemende pijn
- Plotseling minder zicht
- Zwelling of pus na enkele dagen

Controle en herhaling

- Er is meestal **geen controle** nodig
- Komt het chalazion terug? Dan kan de ingreep herhaald worden

Vergoeding

Een chalazionbehandeling wordt vergoed vanuit de basisverzekering.
Houd rekening met uw eigen risico.

Uw privacy

Skin & Vision Clinic behandelt uw persoonsgegevens vertrouwelijk en in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). U heeft altijd recht op inzage en correctie van uw medisch dossier.

Vragen of klachten?

Heeft u vragen, twijfels of klachten over uw behandeling? Neem dan gerust contact met ons op. Bent u ergens ontevreden over, dan kunt u terecht bij onze klachtenprocedure. Informatie hierover is beschikbaar via onze website: <https://www.skinandvision.nl/klachtenprocedure>

Contact Skin & Vision Clinic

Louwesweg 6k
1066 EC Amsterdam
Nederland

E-mail: info@skinandvision.nl

Website: www.skinandvision.nl

Telefoon: +31 (0)6 46096641

Dit telefoonnummer kan ook worden gebruikt voor dringende vragen buiten kantooruren.