

Praktische informatie over blepharoplastiek

Bovenooglidcorrectie bij overtollige huid van de bovenoogleden, ook wel dermatochalasis genoemd

Inleiding

Deze informatiefolder gaat over **blepharoplastiek**, ook wel een **bovenooglidcorrectie** genoemd. Deze behandeling wordt uitgevoerd bij **dermatochalasis van de bovenoogleden**. Dermatochalasis betekent dat er sprake is van overtollige of verslachte huid van de bovenoogleden.

Dermatochalasis kan klachten veroorzaken, zoals een zwaar gevoel rondom de ogen, beperking van het gezichtsveld, vermoeide ogen of hoofdpijn door aanspanning van de voorhoofdsspieren. In deze gevallen kan een blepharoplastiek verlichting geven.

Sommige patiënten kiezen ook om cosmetische redenen voor een blepharoplastiek, bijvoorbeeld voor een frissere en minder vermoeide uitstraling. In deze folder leest u wat u vóór, tijdens en na de behandeling kunt verwachten.

Medische of cosmetische blepharoplastiek?

Een blepharoplastiek bij dermatochalasis kan om medische of cosmetische redenen worden uitgevoerd.

Medische indicatie

Er kan sprake zijn van een medische indicatie wanneer de dermatochalasis functionele klachten veroorzaakt, zoals:

- Beperking van het gezichtsveld
- Zware of hangende bovenoogleden
- Hoofdpijn door constante aanspanning van de voorhoofdsspieren
- Moeite om de ogen goed open te houden
- Vermoeide ogen door overtollige huid van de bovenoogleden

Cosmetische indicatie

Er is sprake van een cosmetische indicatie wanneer er geen medische klachten zijn, maar de patiënt de uitstraling van de bovenoogleden wil verbeteren. Dit kan bijvoorbeeld gaan om overtollige huid, verslachte huid of een vermoeide uitstraling.

Vergoeding en facturatie

Wanneer er sprake is van een medische indicatie en u een verwijzing heeft van uw huisarts of medisch specialist, kan de behandeling mogelijk in aanmerking komen voor vergoeding door uw zorgverzekeraar.

Skin & Vision Clinic vraagt hiervoor een machtiging aan bij uw zorgverzekeraar. De zorgverzekeraar beoordeelt vervolgens of de behandeling wordt vergoed. De uiteindelijke beslissing hierover ligt bij uw zorgverzekeraar en is afhankelijk van uw polisvoorwaarden en de medische beoordeling.

Skin & Vision Clinic werkt voor de facturatie samen met Infomedics. Dit betekent dat u de factuur namens Skin & Vision Clinic via Infomedics kunt ontvangen.

Bij een cosmetische blepharoplastiek worden de kosten volledig door de patiënt zelf betaald.

Behandeltraject

A. Consult en beoordeling

Tijdens het consult bespreken wij uw klachten, wensen en verwachtingen. De arts onderzoekt uw bovenoogleden en beoordeelt of er sprake is van dermatochalasis en of een blepharoplastiek geschikt is voor u.

Het consult kan bestaan uit:

- Bespreking van uw klachten, wensen en verwachtingen
- Medisch onderzoek van de bovenoogleden
- Beoordeling van de ernst van de dermatochalasis
- Uitleg over de blepharoplastiek en het te verwachten resultaat
- Beoordeling van mogelijke contra-indicaties, zoals bloedverduunners of oogaandoeningen
- Aanleggen van een medisch dossier volgens de AVG- en WGBO-regelgeving

B. De behandeling

De blepharoplastiek wordt meestal uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. Dit betekent dat het gebied rondom de bovenoogleden wordt verdoofd met een injectie.

Wat u kunt verwachten:

- Duur: ongeveer 60–90 minuten
- Verdoving: plaatselijke verdoving via een onderhuidse injectie
- Overtollige huid en/of vet wordt verwijderd via een sneetje in de natuurlijke ooglidplooi
- De hechtingen worden meestal na ongeveer 7 dagen verwijderd
- U mag dezelfde dag weer naar huis

Let op: u mag na de behandeling niet zelf autorijden. Wij adviseren u daarom om iemand mee te nemen of te regelen dat iemand u ophaalt.

C. Herstel en nazorg

Na een blepharoplastiek zijn zwelling, blauwe plekken, lichte pijn en een tijdelijk doof gevoel normaal. Deze klachten nemen meestal geleidelijk af in de dagen en weken na de behandeling.

Nazorginstructies:

- Koel het behandelde gebied volgens de instructies
- Gebruik oogzalf indien dit is voorgeschreven
- Draag geen make-up of contactlenzen totdat de hechtingen zijn verwijderd
- Vermijd zware lichamelijke inspanning gedurende 2–3 weken
- Vermijd sauna, zwemmen en directe blootstelling aan de zon gedurende 2–3 weken
- Kom naar de controleafspraak na ongeveer één week

Na de behandeling ontvangt u schriftelijke nazorginstructies.

Veelgestelde vragen

Wanneer kan ik weer werken?

De meeste patiënten kunnen na 1–2 weken weer aan het werk. Dit hangt af van de zwelling, blauwe plekken en het soort werk dat u doet.

Wanneer mag ik weer sporten?

Zware lichamelijke inspanning wordt afgeraden gedurende ongeveer 2–3 weken. De arts zal u hierover adviseren op basis van uw herstel.

Zijn er risico's?

Zoals bij iedere medische ingreep zijn er mogelijke risico's en bijwerkingen.

Veelvoorkomende bijwerkingen zijn:

- Zwelling
- Blauwe plekken
- Lichte pijn of ongemak
- Tijdelijk doof gevoel
- Tijdelijk strak gevoel van de oogleden

Zeldzame complicaties zijn:

- Infectie
- Nabloeding

- Asymmetrie
- Zichtbare littekenvorming
- Vertraagde wondgenezing

Neem direct contact met ons op bij plotseling verlies van zicht, hevige pijn, toenemende zwelling of aanhoudende bloeding.

Blijft het litteken zichtbaar?

Het sneetje wordt geplaatst in de natuurlijke ooglidplooi. Bij normale genezing wordt het litteken na verloop van tijd meestal nauwelijks zichtbaar.

Kosten en betaling

Cosmetische blepharoplastiek van de bovenoogleden

Prijs: €900

Bij cosmetische behandelingen worden de kosten volledig door de patiënt zelf betaald. De betaling dient vóór de behandeling te zijn voldaan.

Als een andere of aanvullende behandeling wordt geadviseerd, ontvangt u vooraf duidelijke informatie over de kosten.

Informed consent en behandelovereenkomst

Voor de blepharoplastiek vragen wij u een behandelovereenkomst te ondertekenen. Met uw handtekening bevestigt u dat:

- U duidelijke informatie heeft ontvangen over de behandeling
- U de mogelijke risico's en het herstelproces begrijpt
- U de gelegenheid heeft gehad om vragen te stellen
- U akkoord gaat met het behandelplan
- U begrijpt of de behandeling medisch of cosmetisch is
- U op de hoogte bent van de betalingsvoorwaarden

Uw rechten en onze zorg

Wat u van ons mag verwachten

Bij Skin & Vision Clinic mag u rekenen op:

- Zorg door gekwalificeerde, BIG-geregistreerde artsen

- Duidelijke en eerlijke informatie
- Veilige en zorgvuldige behandeling
- Bescherming van uw privacy volgens de AVG-regelgeving
- Toegang tot een klachtenprocedure indien nodig

Informatie over onze klachtenprocedure is digitaal beschikbaar en kan ook worden meegegeven met uw nazorgdocumenten.

Wat wij van u verwachten

Om veilige zorg te kunnen bieden, vragen wij u om:

- Ons te informeren over uw medische voorgeschiedenis
- Aan te geven welke medicatie u gebruikt, waaronder bloedverdunners
- De instructies vóór en na de behandeling op te volgen
- Naar controleafspraken te komen
- Voor de behandeling schriftelijk toestemming te geven

Contact

Skin & Vision Clinic

Louwesweg 6k
1066 EC Amsterdam
Nederland

E-mail: info@skinandvision.nl

Website: www.skinandvision.nl

Telefoon: +31 (0)6 46096641

Dit telefoonnummer kan ook worden gebruikt voor dringende vragen buiten kantooruren.